

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированной направленности № 6 «Щелкунчик»  
г. Сосновоборска

**Исследовательский  
проект**

**«Мороженое – лакомство  
для всех?!»**

*в старших группах  
«Солнышко» и «Горошинки»*






**Выполнили воспитатели:  
Красильникова Н.О.  
Мазурова Я.С.**





## *Актуальность*

Объектом нашего исследовательского проекта мы выбрали мороженое, так как этот продукт считается одним из самых вкусных и любимых лакомств, лучшим средством от летней жары. Взрослые запрещают детям кушать много мороженого, объясняя это тем, что можно заболеть, а себя стараются ограничивать в любимом лакомстве, считая, что от мороженого больше вреда, чем пользы. Действительно ли, мороженое так вредно для нашего организма? Полезно ли оно? Одни считают, что мороженое полезно и едят его с удовольствием. Другие уверены, что оно вредно для здоровья из-за высокого содержания сахара и калорий, но не могут отказать себе в кусочке холодного лакомства. Употребляя этот продукт, мы мало задумываемся о том, из чего же он состоит, кроме молока и сахара, какова ценность этого продукта для организма человека. Чем один вид мороженого отличается от другого?



# *Паспорт проекта:*

- *Вид проекта:* исследовательский, творческий.
- *Продолжительность проекта:* краткосрочный (Июнь)
- *Участники проекта:*
  - дети старших групп,
  - воспитатели,
  - родители.



# *Цель:*

*Изучение пользы и вреда мороженого для здоровья человека.*

# *Задачи:*

## *Обучающие:*

- 1. Изучить историю мороженого, его состав, виды.*
- 2. Определить соотношение пользы и вреда этого продукта.*

## *Развивающие:*

- 1. Приготовить мороженое в домашних условиях;*
- 2. Развивать познавательные способности детей;*
- 3. Развивать творческое воображение;*

## *Воспитательные:*

- 1. Воспитывать интерес к исследовательской деятельности.*

# *Методы и приёмы :*

- Наглядные (просмотр презентации, видеороликов, мультфильмов)*
- Словесные (рассказ, беседа, чтение художественной литературы)*
- Практические (рисование, аппликация, конструирование)*
- Игровые (дидактические игры, сюжетно – ролевые игры)*



# Этапы проекта:

## Подготовительный этап

Постановка цели и планирование мероприятий.

Чтение художественной литературы по теме:

"Галоши и мороженое" М. Зощенко, «Мороженое» С. Маршак.

Просмотр мультфильмов «Котенок Муси» серия «Мороженое»,  
«Дед Мороз и лето», 1969 г.

## Основной этап

Подбор материала из интернет - источника, литературы, фотоматериалов (что такое мороженое, история мороженого, виды мороженого, знакомство с правилами употребления мороженого.

Продуктивная деятельность

## Заключительный этап

Изготовление мороженого в домашних условиях

Презентация результатов проектной деятельности.



## *Планируемые результаты:*

*В ходе исследования дети узнают:*

- история мороженого насчитывает более пяти тысяч лет.*
- мороженое - это не только десерт и лакомство, мороженое – полноценный продукт питания, содержащий белки, жиры, углеводы, витамины А, В, а также кальций, который необходим для роста костей и зубов.*
- на земле существует около 700 видов мороженого и оно на 50% состоит из воздуха.*
- мороженое может быть как относительно полезным, так и вредным.*
- если соблюдать меру, то есть мороженое можно почти всем.*



# *Просмотр презентации «История мороженого» и видео-экскурсия на Фабрику мороженого*



# Просмотр мультфильмов и чтение рассказов





# Продуктивная деятельность

## Аппликация «Мороженое для мамы»



*Продуктивная деятельность  
Лепка «Моё любимое мороженое»*



# Продуктивная деятельность

## Рисование «Чудесное лакомство»



*Игровая деятельность  
Разрезные картинки и сюжетно – ролевая игра  
«Готовим мороженое для малышей»*



*Домашнее задание:  
Готовим мороженое дома!*



*Готовить мороженое – это здорово!!!*



*Приготовление мороженого в домашних условиях –  
очень увлекательный процесс!*



*Главное, подойти к процессу приготовления мороженого  
- со всей серьёзностью!*





## *Мы узнали интересные факты:*

### **Мороженое = польза + удовольствие**

- Улучшает настроение
- Закаляет горло
- Повышает иммунитет
- Снижает артериальное давление
- Помогает снимать стрессы
- Йогуртное мороженое – средство профилактики дисбактериоза
- Помогает справиться с жарой



*Спасибо за внимание!  
Кушайте мороженое,  
на здоровье!*

